

## *«Подвижные игры дома»*

*Игра – путь детей к познанию мира,*

*в котором они живут*

*и который признаны изменить".*

### *Попрыгунчики*

Возьмите пустую большую картонку для яиц. На доньшке каждого углубления напишите числа от 1 до 30. Положите картонку-мишень на пол (на полу не должно быть ковра!). Разбейтесь на 2 команды. Проведите линию в полутора-двух метрах от мишени и дайте каждому игроку 4-5 шариков. Цель — попасть в ячейки и набрать как можно больше очков.

### *Мины*

С завязанными глазами нужно дойти до назначенного места, не задев расставленных предметов (игрушки, подушка и др.).

### *Удержи шарик на лету*

Вы стоите взявшись за руки. Задача — не дать опуститься воздушному шарiku на пол, подталкивая его всеми частями тела. После того, как шар упадет один раз, его нельзя подталкивать ногами, и так до тех пор, пока нельзя будет подталкивать ничем.

### *«Жмурки с колокольчиком»*

Выбирается жмурка. Жмурке завязывают глаза. Другому игроку дают в руки колокольчик. Вместе они говорят:

Звонят, звонят бубенчики! Один, два, три, Не зевай, лови! После этих слов игра начинается. Ориентируясь на звук колокольчик, в который должен постоянно звенеть убегающий, жмурка ловит его

### *"Робот"*

На глаза ведущего надевается повязка, он - "робот". Ребенок говорит "вперед", "назад", "вправо", "влево", "стой" и т.д. и "приводят" его к заранее оговоренной цели (двери, окну и т.п.).